

## Gularstatistikk 2013

1.11.2012-31.10.2013

Teiknforklaring:

**H:** Hovding, **BT:** Bergens Turn, **S:** Strandebar, **K:** Korlevoll-Odda

**i:** innandørs

**w:** for mykje medvind

**+**: utanlandsk statsborgar

medvindsresultat berre med dersom utøvaren ikkje har godkjente resultat

innandørsresultat berre med dersom betre enn utandørsresultat

### Menn

60m

Alexander Karlsson (88)	7.03	i	Florø	16.02
Torbjørn Lysne (90)	7.14	i	Haugesund	2.02
Marius Bull Hjeltnes (96) H	7.24	i	Haukås	19.01
Peter Quarcoo (93)	7.39	i	Haukås	17.02
Marius Bull Hjeltnes (96) H	7.45	-1.2	Haukås	4.05
Cidi Nzita (96) H	7.62	-0.1	Fana	1.06
William Johansen (98) S	7.63	+1.3	Strandebar	8.05
Thorbjørn Vika Tholo (97) BT	8.25	i	Tallinn	5.01
Kjell Sælensminde (37)	10.02	i	Haugesund	3.03
Per Einar Sønnesyn (33)	11.59	i	Haugesund	3.03
Magne Limevåg (29)	11.66	i	San Sebastian	21.03

80m

Marius Bull Hjeltnes (96) H	9.31	+1.8	Hatland	22.09
Etha Robin (97) H	10.64	+1.1	Haukås	23.09

100m

Torbjørn Lysne (90)	10.68	+0.7	Tønsberg	24.08
Alexander Karlsson (88)	10.76	+1.7	Sundsvall	28.07
Marius Bull Hjeltnes (96) H	11.24	+1.6	Lillehammer	6.09
Joakim Dang (90)	11.71	-1.4	Ulsteinvik	21.09
Kristoffer Janson Grindedal (89)	11.76w	+3.1	Fana	9.06
Peter Quarcoo (93)	11.88	-2.5	Indre Arna	15.05
William Johansen (98) S	11.88	+0.5	Fana	14.09
Cidi Nzita (96) H	12.18	-0.4	Fana	2.06
Kjetil Lammedal (95) S	12.56	-0.8	Strandebar	6.07
Alexander Dahl Høgheim (97) BT	12.58	+1.2	Fana	9.06
Etha Robin (97) H	13.15w	+2.1	Haukås	23.09
Asgeir Thomassen (62)	13.47	+1.1	Byrkjelo	9.08

Nicolay Landmark (63)	13.66	+1.1	Byrkjelo	9.08
Gustav Elias Krohn (98) BT	15.04	+0.3	Torvastad	20.05
Kjell Sælensminde (37)	16.52	+0.7	Byrkjelo	9.08
Per Einar Sønnesyn (32)	18.88	-0.5	Byrkjelo	9.08

#### 150m

Torbjørn Lysne (90)	16.08w	+2.6	Hatland	10.08
---------------------	--------	------	---------	-------

#### 200m

Torbjørn Lysne (90)	21.37	+0.7	Tønsberg	25.08
Alexander Karlsson (88)	22.10	+1.2	Sundsvall	28.07
Marius Bull Hjeltnes (96) H	22.66	+1.5	Lillehammer	7.09
Peter Quarcoo (93)	23.08	-0.1	Fana	31.05
Sondre Dingsør Skogen (96) BT	23.36	-0.1	Fana	31.05
Kristoffer Janson Grindedal (89)	23.66	-1.4	Fana	30.07
William Johansen (98) S	24.81	-2.3	Strandebarm	7.07
+Alexander Tesfamariam (97) BT	25.05	i	Haukås	9.02
Alexander Dahl Høgheim (97) BT	26.24	+0.6	Fana	8.06
Øyvind Kvalheim Madsen (97) BT	27.61	-0.5	Fana	25.08
Øyvind Steinstø (98) BT	27.92	+1.1	Fana	31.05
Asgeir Thomassen (62)	29.21	-1.0	Byrkjelo	10.08
Kjell Sælensminde (37)	34.15	i	Haugesund	2.03
Kjell Sælensminde (37)	34.52	-1.0	Byrkjelo	10.08
Per Einar Sønnesyn (32)	40.35	-1.2	Byrkjelo	10.08
Håkon Tvedt (33)	41.12	-1.2	Byrkjelo	10.08
Magne Limevåg (29)	44.23	i	Haugesund	2.03
Peder Heggstad (30)	47.26	ok	Indre Arna	7.09

#### 300m

Torbjørn Lysne (90)	34.04		Hatland	10.08
Marius Bull Hjeltnes (96) H	37.09		Fana	20.08

#### 400m

Torbjørn Lysne (90)	47.87		Tønsberg	23.08
Ådne Svahn Dæhlin (82)	49.36	i	Växjö	9.02
Sondre Dingsør Skogen (96) BT	50.53	i	Steinkjer	8.03
Sondre Dingsør Skogen (96) BT	50.77		Indre Arna	3.07
Kristoffer Janson Grindedal (89)	51.12		Nadderud	16.06
Ivar Stefansson (92)	53.12		Indre Arna	12.08
Bjørnar Sandnes Lillefosse (92)	53.94		Strandebarm	26.08
+Alexander Tesfamariam (97) BT	55.03		Indre Arna	3.07

Cidi Nzita (96) H	55.64		Lillehammer	22.06
Asgeir Thomassen (62)	66.84		Byrkjelo	11.08
Arne Hamarsland (33)	90.23		Byrkjelo	11.08

#### 600m

Ivar Stefansson (92)	1:25.19		Fana	25.09
Sondre Dingsør Skogen (96) BT	1:25.41	i	Haukås	10.02
+Alexander Tesfamariam (97) BT	1:25.70		Fana	25.09
Øyvind Kvalheim Madsen (97) BT	1:38.09		Fana	24.08
William Johansen (98) S	1:47.56		Strandebarm	8.05
Askil Husdal Øye (97) H	1:54.50		Haukås	23.09

#### 800m

Ådne Svahn Dæhlin (82)	1:49.09		Heusden	13.07
Vidar Dahle (88)	1:50.34		Karlstad	23.07
Sondre Dingsør Skogen (96) BT	1:52.75		Donetsk	10.07
Ivar Stefansson (92)	1:55.10		Oslo/Bi	17.08
Kristoffer Janson Grindedal (89)	1:55.23		Hatland	15.07
Bjørnar Sandnes Lillefosse (92)	1:57.11		Fana	8.06
Lars Røttingen (80)	1:57.73		Strandebarm	6.07
Halfdan-Emil Færø (91)	2:00.06		Strandebarm	6.07
Jonas Lurås Hammer (91)	2:01.20		Fana	8.06
+Alexander Tesfamariam (97) BT	2:03.35		Lillehammer	7.09
Magnus Steinstø (96) BT	2:08.96		Fana	31.05
Øyvind Kvalheim Madsen (97) BT	2:19.31	i	Haukås	17.02
Øyvind Kvalheim Madsen (97) BT	2:22.01		Fana	14.09
Øyvind Steinstø (98) BT	2:25.45		Strandebarm	6.07
Gustav Elias Krohn (98) BT	2:50.02		Torvastad	19.05
Arne Hamarsland (33)	3:27.49		Indre Arna	7.09

#### 1000m

+Alexander Tesfamariam (97) BT	2:39.76		Fana	18.09
--------------------------------	---------	--	------	-------

#### 1500m

Vidar Dahle (88)	3:47.83		Jessheim	6.06
Marius Vedvik (92)	3:53.27		Oslo/Bi	29.08
Bjørnar Sandnes Lillefosse (92)	3:56.71		Fana	7.05
Halfdan-Emil Færø (91)	3:57.06		Fana	1.06
Ådne Svahn Dæhlin (82)	3:59.00	i	Haukås	17.02
Jonas Lurås Hammer (91)	4:00.73		Fana	7.06
Jonas Dalland (85)	4:01.48		Fana	7.05

Lars Røttingen (80)	4:05.18		Fana	1.06
Gjermund Groven (87)	4:11.20		Fana	7.05
Terje Aggvin (74)	4:14.72	i	Haugesund	2.03
+Alexander Tesfamariam (97) BT	4:19.09		Fana	30.07
Magnus Steinstø (96) BT	4:32.15		Fana	1.06
Gustav Elias Krohn (98) BT	5:56.04		Torvastad	20.05

### 3000m

Marius Vedvik (92)	8:13.77		Karlstad	23.07
Vidar Dahle (88)	8:26.86	i	Haugesund	3.02
Halfdan-Emil Færø (91)	8:27.48	i	Haugesund	3.02
Bjørnar Lillefosse (92)	8:28.42		Nadderud	14.06
Lars Røttingen (80)	8:30.34		Oslo/Bi	18.08
Halfdan-Emil Færø (91)	8:31.89		Brandbu	22.05
Jonas Lurås Hammer (91)	8:34.22		Nadderud	14.06
Hallvard Nilsen (78)	8:52.21		Nadderud	14.06
Anders Staude (81)	9:02.37		Fana	2.06
Terje Aggvin (74)	9:06.02	i	Haugesund	3.03
Gjermund Groven (87)	9:07.52		Fana	2.06
Jonas Dalland (85)	9:21.16		Fana	26.06
Øystein Wigestrands (94) S	9:23.50		Fana	7.05
Bjarte Bogstad (63)	9:24.99		Strandebarm	7.07
Kristian Ullern Faksvåg (92)	9:31.06		Fana	26.06

### 5000m

Marius Vedvik (92)	14:19.48		Oslo/Bi	3.09
Bjørnar Lillefosse (92)	15:03.28		Overhalla	2.08
Halfdan-Emil Færø (91)	15:13.14		Overhalla	2.08
Lars Røttingen (80)	15:15.32		Tønsberg	23.08
Kristian Ullern Faksvåg (92)	16:21.52		Oslo/Be	11.07
Bjarte Bogstad (63)	16:29.19		Byrkjelo	9.08

### 10000m

Marius Vedvik (92)	30:00.97		Fana	18.09
--------------------	----------	--	------	-------

### 20000m

Marius Vedvik (92)	1:03.42		Førde	27.10
--------------------	---------	--	-------	-------

### 1 times løp

Marius Vedvik (92)	18806m		Førde	27.10
--------------------	--------	--	-------	-------

## Halvmaraton

Marius Vedvik (92)	1:07.19	Oslo	21.09
Gjermund Groven (87)	1:12.18	Den Haag	10.03
Rune Nygaard (72)	1:17.44	Bergen	19.10
Eirik Myrmel (83)	1:28.26	Stavanger	2.11

## Maraton

Gjermund Groven (87)	2:37.43	Rotterdam	18.04
Are Opstad Sæbø (83)	2:53.29	Oslo	21.09
Tord Indredavik (84)	2:58.59	Oslo	21.09
Lars Røttingen (80)	3:03.42	Oslo	21.09
Per Godvik (80)	3:12.40	Oslo	21.09
Øistein Strømme ()	4:11.47	Boston	15.04
Henning Hofstad (57)	5:01.23	New York	3.11

## 60m h (91.4)

Thorbjørn Vika Tholo (97) BT	9.64	i	Steinkjer	8.03
------------------------------	------	---	-----------	------

## 100m hekk (91.4)

Thorbjørn Vika Tholo (97) BT	15.93	+0.2	Lillehammer	7.09
------------------------------	-------	------	-------------	------

## 300m hekk (84.0)

Cidi Nzita (96) H	42.09		Lillehammer	7.09
-------------------	-------	--	-------------	------

## 3000m hinder

Halfdan-Emil Færø (91)	9:20.01		Overhalla	4.08
Jonas Lurås Hammer (91)	9:24.68		Overhalla	4.08

## Høgde

Nicolay Landmark (63)	1.45		Byrkjelo	10.08
-----------------------	------	--	----------	-------

## Høgde u/t

Johannes Solberg (96) BT	1.35		Slettebakken	19.03
Kjetil Steinstø (94) BT	1.21		Slettebakken	9.12
Øyvind Steinstø (96) BT	1.17		Slettebakken	9.12
Øyvind Kvalheim Madsen (97) BT	1.01		Slettebakken	9.12

## Stav

Thorbjørn Vika Tholo (97) BT	3.62	i	Haukås	9.12
Thorbjørn Vika Tholo (97) BT	3.45		Fana	27.08

## Lengde

Marius Bull Hjeltnes (96) H	6.95	+1.1	Fana	14.09
William Johansen (98) S	5.70	+1.8	Strandebarm	7.07
Nicolay Landmark (63)	5.01	+0.2	Byrkjelo	10.08
Rolf Mjøs (38)	2.99	+0.5	Indre Arna	19.10

## Lengde u/t

Christian Steen Orbekk (97) L	2.75		Ask	22.11
Johannes Solberg (96) BT	2.70		Slettebakken	19.03
Thorbjørn Vika Tholo (97) BT	2.56		Laksevåg	26.01
Kjetil Steinstø (94) BT	2.41		Slettebakken	9.12
Øyvind Kvalheim Madsen (97) BT	2.34		Slettebakken	9.12
Magnus Steinstø (96) BT	2.29		Slettebakken	9.12
Øyvind Steinstø (96) BT	2.17		Slettebakken	9.12

## Tresteg

Marius Bull Hjeltnes (96) H	14.04	+1.1	Overhalla	4.08
Trond Are Mannsåker (97) K-O	12.29	+0.0	Fana	9.06
Magnus Steinstø (96) BT	11.51	+0.7	Strandebarm	6.07
Øyvind Steinstø (98) BT	9.93	-0.1	Fana	31.05

## Tresteg u/t

Thorbjørn Vika Tholo (97) BT	7.76		Fana	24.11
------------------------------	------	--	------	-------

## Kule 7.26 kg

Bjørge Pedersen (64)	8.11		Indre Arna	8.09
----------------------	------	--	------------	------

## Kule 6.0 kg

Nicolay Landmark (63)	9.71		Byrkjelo	9.08
Kjetil Lammedal (95) S	8.51		Strandebarm	6.07

## Kule 5.0 kg

Thorbjørn Vika Tholo (97) BT	9.23	i	Fana	9.12
------------------------------	------	---	------	------

Tor-Andre Fosse (97) S	8.95	Strandebarm	6.07
Kule 4.0 kg			
William Johansen (98) S	10.15	Strandebarm	6.07
Leif Bjordal (30)	7.02	Bergen/Sk	19.10
Kule 3.0 kg			
Leif Bjordal (30)	8.34	Indre Arna	8.09
Magne Limevåg (29)	7.93	i Haugesund	3.03
Diskos 2 kg			
Bjørge Pedersen (64)	22.22	Indre Arna	7.09
Diskos 1.5 kg			
Nicolay Landmark (63)	27.55	Byrkjelo	10.08
Diskos 1.0 kg			
Leif Bjordal (30)	17.32	Byrkjelo	10.08
Slegge 7.26 kg			
Bjørge Pedersen (64)	16.67	Indre Arna	7.09
Spyd 800g			
Inge Tansø (88)	58.66	Tønsberg	24.08
Bjørnar Lillefosse (92)	32.20	Strandebarm	20.05
Bjørge Pedersen (64)	29.14	Indre Arna	8.09
Spyd 700g			
Nicolay Landmark (63)	37.78	Byrkjelo	11.08
Tor-Andre Fosse (97) S	25.31	Strandebarm	7.07
Spyd 400g			
Leif Bjordal (30)	24.31	Fana	18.09
Vektkast 11.34 kg			
Nicolay Landmark (63)	8.40	Byrkjelo	11.08

#### 4x100m stafett

Gular senior	41.85		Sandnes	25.05
--------------	-------	--	---------	-------

#### 4x200m stafett

Gular senior	1:30.44	i	Haugesund	3.02
Gular veteran 80-89	3:03.61	i	Haugesund	3.03

#### 4x400m stafett

Gular senior	3:15.34		Sandnes	26.05
--------------	---------	--	---------	-------

#### 4x1500m stafett

Gular senior	15:39.71		Sandnes	25.05
--------------	----------	--	---------	-------

#### 1000m stafett

Gular senior	1:54.78		Tønsberg	25.08
Gular 70-79	3:14.94		Byrkjelo	10.08
Gular 80-89	3:38.80		Byrkjelo	10.08

### **Kvinner**

#### 60m

+Naomi Van den Broeck (96) H	7.69	i	Haugesund	2.02
Christine Bjelland Jensen (94)	7.78	i	Haukås	29.01
Christine Bjelland Jensen (94)	7.85	+0.3	Fana	1.06
Vilde Jakobsen Svortevik (94)	7.88	i	Steinkjer	9.03
Anne Skudal Dolvik (88)	7.98	i	Haukås	5.03
Eline Sandnes Fosse (98) S	8.65	+1.0	Strandebarm	20.05
Kjersti K. Vågen (98) S	8.68	+1.9	Fana	1.06
Tiril Tresselt (98) BT	8.98	i	Haukås	9.02
Marie Hauge (97) S	9.3	+0.0	Strandebarm	16.09
Jonette Nyenatoh (98) BT	9.50	i	Haukås	20.01
Birte Maaseide (98) BT	9.76	i	Haukås	20.01

#### 100m

+Naomi Van den Broeck (96) H	12.01	+0.9	Kortrijk	14.07
Christine Bjelland Jensen (94)	12.02	+1.6	Florø	8.06
Vilde Jakobsen Svortevik (94)	12.22	+0.9	Lillehammer	6.09



Anne Skudal Dolvik (88)	12.23	-0.1	Sundsvall	28.07
Heidi Ann Bruknapp (91)	13.31	+1.0	Fana	26.06
Eline Sandnes Fosse (98) S	13.87	-0.4	Strandebarm	6.07
Kjersti K. Vågen (98) S	14.06	-0.4	Strandebarm	6.07
Marie Hauge (97) S	14.35	-0.4	Strandebarm	6.07
Tiril Tresselt (98) BT	14.62	-0.4	Strandebarm	6.07

#### 150m

+Naomi Van den Broeck (96) H	18.17w	+2.1	Hatland	10.08
Anne Skudal Dolvik (88)	18.25w	+2.1	Hatland	10.08

#### 200m

Christine Bjelland Jensen (94)	24.10	+1.2	Gøteborg	30.06
+Naomi Van den Broeck (96) H	24.32	-0.1	Lillehammer	8.09
Vilde Jakobsen Svortevik (94)	24.46	-0.4	Espoo	18.08
Anne Skudal Dolvik (88)	24.72	+1.0	Tønsberg	25.08
Katrine Haarklau (91)	26.13	+0.0	Oxford	13.04
Heidi Ann Bruknapp (91)	26.31	i	Haukås	19.01
Heidi Ann Bruknapp (91)	26.63	+0.2	Lillehammer	21.06
Eline Sandnes Fosse (98) S	28.52	+0.0	Fana	31.05
Birte Maaseide (98) BT	30.41	+0.3	Fana	31.05
Tiril Tresselt (98) BT	30.83	-0.9	Strandebarm	7.07

#### 300m

Anne Skudal Dolvik (88)	40.01		Hatland	10.08
+Naomi Van den Broeck (96) H	40.98		Hatland	10.08
Mia Laastad Bjørlykke (97) BT	45.75		Fana	20.08

#### 400m

Vilde Jakobsen Svortevik (94)	54.35		Oslo/Bi	13.06
Anne Skudal Dolvik (88)	55.66		Fana	30.07
Christine Bjelland Jensen (94)	56.37		Fana	2.06
Heidi Ann Bruknapp (91)	58.88		Fana	30.07
Mia Laastad Bjørlykke (97) BT	62.33		Fana	2.06

#### 600m

Mia Laastad Bjørlykke (97) BT	1:41.60		Fana	24.08
Eline Sandnes Fosse (98) S	1:47.37	i	Haukås	10.02
Eline Sandnes Fosse (98) S	1:48.78		Haukås	4.05
Birte Maaseide (98) BT	1:53.77	i	Haukås	10.02

## 800m

Vilde Jakobsen Svortevik (94)	2:12.79	Lillehammer	8.09
Karoline Finne (93)	2:13.07	Fana	3.09
Frida Berge (94) S	2:15.73	Fana	26.06
Lena Indrebø (92)	2:19.32	Fana	7.05
Katrine Haarklau (91)	2:21.67	Oxford	14.04
Mia Laastad Bjørlykke (97) BT	2:23.22	Fana	31.05
Trine Vevle Westerheim (95) K-O	2:36.87	Nadderud	15.06
Eline Sandnes Fosse (98) S	2:37.65	i Steinkjer	9.03
Birte Maaseide (98) BT	2:44.10	Torvastad	19.05

## 1500m

Frida Berge (94) S	4:22.41	Oslo/Bi	13.06
Karoline Finne (93)	4:29.94	Tønsberg	24.08
Kjersti Fresvik (92)	5:08.14	Fana	7.05
Mia Laastad Bjørlykke (97) BT	5:20.21	Fana	25.08
Eline Sandnes Fosse (98) S	5:29.68	i Steinkjer	10.03
Trine Vevle Westerheim (95) K-O	5:31.14	Torvastad	20.05
Birte Maaseide (98) BT	5:35.59	Fana	1.06

## 3000m

Kjersti Fresvik (92)	10:36.58	Fana	9.06
+Christiane Tröbe (81)	11:58.01	Fana	7.05
Guro Ekroll Nyland (92)	12:06.11	Fana	2.06

## 10000m

Kjersti Fresvik (92)	40:00.09	Fana	18.09
----------------------	----------	------	-------

## Halvmaraton

Eli Anne Dvergsdal (91)	1:27.56	Bergen	27.04
Helen Martinsen (73)	1:32.58	Bergen	26.10
Linda Grøning (81)	1:34.01	Bergen	27.04
Charlotte Kausland ()	1:39.57	Bergen	27.04

## Maraton

Helen Martinsen (73)	3:28.09	Bergen	27.04
Marte Hansen ()	3:57.46	London	21.04

Anne Tvedt (67)	4:16.28		Bergen	27.04
60m hekk (84.0)				
Katrine Haarklau (91)	8.85	i	Fayetteville	22.02
60m hekk (76.2)				
+Naomi Van den Broeck (96) H	9.13	i	Haukås	19.01
80m hekk (76.2)				
Tiril Tresselt (98) BT	14.05	-0.2	Lillehammer	7.09
Birte Maaseide (98) BT	14.83	-1.7	Fana	31.05
100m hekk (84.0)				
Katrine Haarklau (91)	14.28	-0.5	Oxford	13.04
100m hekk (76.2)				
+Naomi Van den Broeck (96) H	14.15	+1.4	Lillehammer	21.06
200m hekk (76.2)				
Vilde Jakobsen Svortevik (94)	26.94	+1.2	Fana	14.09
+Naomi Van den Broeck (96) H	27.13	+1.2	Fana	14.09
Tiril Tresselt (98) BT	35.72	+1.4	Fana	14.09
Birte Maaseide (98) BT	35.90	+1.4	Fana	14.09
300m hekk (76.2)				
Vilde Jakobsen Svortevik (94)	40.96		Fana	20.08
400m hekk				
Vilde Jakobsen Svortevik (94)	57.46		Mannheim	30.06
Høgde				
Katrine Haarklau (91)	1.61	i	Lincoln	2.02
Katrine Haarklau (91)	1.55		Oxford	13.04
Tiril Tresselt (98) BT	1.45		Leirvik	17.08

Høgde u/t

Birte Maaseide (98) BT	1.16		Slettebakken	19.03
Jonette Nyenatoh (98) BT	1.10		Åstveit	26.11

Stav

Katrine Haarklau (91)	4.35		Eugene	7.06
Tiril Tresselt (98) BT	1.70		Leirvik	16.08

Lengde

+Naomi Van den Broeck (96) H	5.41	+0.5	Lillehammer	22.06
Katrine Haarklau (91)	5.40	+1.1	Tuscaloosa	6.04
Eline Sandnes Fosse (98) S	4.56	+1.9	Strandebarm	10.06
Birte Maaseide (98) BT	4.26	+1.2	Fana	14.09
Marie Hauge (97) S	3.98	-2.5	Strandebarm	7.07
Tiril Tresselt (98) BT	3.27	-1.8	Strandebarm	7.07

Lengde u/t

Vilde Svortevik (94)	2.72		Laksevåg	26.01
+Naomi Van den Broeck (96) H	2.53		Haugesund	3.02
Ingvild Veland (98) BT	2.11		Slettebakken	9.12
Hanna Eskeland (98) BT	1.74		Slettebakken	9.12

Tresteg

Eline Sandnes Fosse (98) S	9.80	+0.9	Fana	31.05
----------------------------	------	------	------	-------

Kule 4 kg

Katrine Haarklau (91)	13.35		Oxford	13.04
Heidi Ann Bruknapp (91)	9.10		Knarvik	20.06
+Naomi Van den Broeck (96) H	9.08	i	Steinkjer	9.03

Kule 3.0 kg

Kjersti K. Vågen (98) S	7.07		Strandebarm	6.07
-------------------------	------	--	-------------	------

Diskos 1 kg

Hilde Markhus Weir (68)	30.53		Haukås	23.09
-------------------------	-------	--	--------	-------

Diskos 0.75 kg

Tiril Tresselt (98) BT	15.93	Leirvik	16.08
Slegge 4 kg			
Helene Hofstad (91)	45.05	Fana	6.10
Tiril Tresselt (98) BT	31.40	Husnes	20.07
Slegge 3 kg/110cm			
Tiril Tresselt (98) BT	37.21	Fana	2.06
Spyd 600 g			
Katrine Haarklau (91)	49.56	Des Moines	26.04
7-kamp			
Katrine Haarklau (91)	5374	Oxford	13-14.04
5-kamp			
Katrine Haarklau (91)	3699	i Lincoln	2.02
1000m stafett			
Gular senior	2:09.34	Tønsberg	25.08
Gular junior 22	2:15.02	Overhalla	4.08